



**עודכן בתאריך: 15.06.24**

## **תכנית להכשרת מדריכים בבדמינטון**

### **מטרת התוכנית:**

הקורס מיועד להכשיר מדריכי בדמינטון ומשמש שלב ראשון בהכשרת מאמני בדמינטון. זהו קורס חובה להמשך הלימודים בקורס מאמנים.

**הגבלת גילאים:** מועמד חייב לסיים כיתה י' או להיות בן 16 עד סוף חודש אוגוסט 2025.

**תכנית הלימודים - כוללת 133 שעות כמפורט להלן:**

א. מדעים / עיוני – 50 שעות

ב. מעשי/ענפי – 83 שעות

ג. חניכה/סטאז'

**עלות הקורס:** בין 4000 ₪ לבין 4500 ₪ תלוי בכמות הנרשמים

ניתן לחלק את העלות לשני תשלומים של 2000 ₪ או 2250 ₪ כל אחד

**א. מדעים**

חלק עיני מועבר ע"י מכללה ישראלית לספורט [www.ics.org.il](http://www.ics.org.il) בזום

המחזור הקרוב יתחיל ב-סוף יוני

| <b>לימודי מדעים בזום</b> |             |     |         |                      |
|--------------------------|-------------|-----|---------|----------------------|
| פגישה                    | שעה         | יום | תאריך   | מקצוע                |
| 1                        | 18:00-21:00 | א   | 29.6.25 | תורת האימון          |
| 2                        | 17:30-19:45 | ב   | 30.6.25 | תורת האימון          |
| 2                        | 20:15-22:30 | ב   | 30.6.25 | פסיכולוגיה של הספורט |
| 3                        | 20:00-22:30 | ג   | 1.7.25  | מדעים ורפואת ספורט   |
| 4                        | 17:30-19:45 | ב   | 7.7.25  | תורת האימון          |
| 4                        | 20:15-22:30 | ב   | 7.7.25  | פסיכולוגיה של הספורט |
| 5                        | 20:00-22:30 | ג   | 8.7.25  | מדעים ורפואת ספורט   |
| 6                        | 17:30-19:45 | ב   | 14.7.25 | תורת האימון          |
| 6                        | 20:15-22:30 | ב   | 14.7.25 | פסיכולוגיה של הספורט |
| 7                        | 20:00-22:30 | ג   | 15.7.25 | מדעים ורפואת ספורט   |
| 7                        | 17:30-19:45 | ג   | 15.7.25 | תורת האימון          |
| 8                        | 17:30-19:45 | ב   | 21.7.25 | תורת האימון          |
| 8                        | 20:15-22:30 | ב   | 21.7.25 | פסיכולוגיה של הספורט |
| 9                        | 19:00-22:30 | ג   | 22.7.25 | מדעים ורפואת ספורט   |
| 9                        | 17:30-19:00 | ג   | 22.7.25 | תורת האימון          |



## ב. מעשי

חלק המעשי מועבר ע"י מאמן מטעם איגוד הבדמינטון המוכר כמאמן ע"י מנהל הספורט – ראובן מוזס.  
יותר. יש אפשרות לא להגיע לאימון אחד או שניים במידה באתם בחו"ל.

| יום  | תאריך   | שעה   | שעת סיום | מס' שעות |                   |
|------|---------|-------|----------|----------|-------------------|
| שבת  | 28-יוני | 09:00 | 16:30    | 8        | לוד               |
| ג    | 01-יולי | 13:00 | 21:00    | 8        | לוד               |
| שבת  | 05-יולי | 09:00 | 16:30    | 8        | לוד               |
| ג    | 08-יולי | 13:00 | 21:00    | 8        | לוד               |
| שבת  | 12-יולי | 09:00 | 16:30    | 8        | לוד               |
| שבת  | 19-יולי | 09:00 | 16:30    | 8        | לוד               |
| שבת  | 09-אוג  | 09:00 | 16:30    | 8        | לוד               |
| שישי | 22-אוג  | 15:00 | 18:30    | 4        | ביקור במועדון     |
| שישי | 06-ספט  | 15:00 | 18:30    | 4        | ביקור במועדון     |
|      | TBD     |       |          | 8        | עבודה נעשית תחרות |
|      | TBD     |       |          | 8        | עבודה מעשית תחרות |
|      | TBD     |       |          | 8        | מבחנים מעשיים     |

**תעודה:** בסיום של כל החובות של הקורס תוענק התעודה של מדריך בדמינטון לבוגר.

בכבוד רב  
בוריס גרינבלט  
מנכ"ל איגוד הבדמינטון הישראלי

איגוד הבדמינטון בישראל  
Israel Badminton association  
ע"ר 580244853

בוריס גרינבלט